

Wie benutzt man ein Deskbike?

WECHSEL ZWISCHEN



STEHEN

RADELN

SITZEN



Kostenlose
Deskbike-App

Fordern Sie sich selbst
heraus und speichern Sie
Ihre Leistung mit der App

Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Schreibtisch
auf Nabelhöhe

Dann fest
anziehen

Um den Sattel
einzustellen, drehen Sie
den Einstellknopf und
ziehen Sie daran. Dann
fest anziehen



1 SCHEIBE
BROT
MIT KÄSE

= 74 MIN

auf dem Deskbike



0031 88 045 0880



info@worktrainer.de



www.worktrainer.de