

- 
- NL MONTAGEHANDLEIDING
 - D MONTAGEANLEITUNG
 - N MONTERING BRUKSANVISNING
 - S MONTERING MANUAL
 - F MANUEL DE MONTAGE
 - E MANUAL DE MONTAJE
 - I MANUALE DI MONTAGGIO
 - P MANUAL DE MONTAGEM
 - DK MONTERING MANUAL
 - CZ NÁVOD K MONTÁŽI
 - H SZERELÉSI KÉZIKÖNYV
 - PL INSTRUKCJA MONTAŻU
 - ROM MANUAL DE ASAMBLARE
 - RUS ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ
 - SF KOKOAMINEN KÄYTTÖOPAS
 - SLO PRIROČNIK ZA SESTAVLJANJE
 - SK MONTÁŽNY MANUÁL

ASSEMBLY MANUAL

Deskbike

WARNING

Follow the directions for use to avoid any risks to personal health and safety. The Deskbike® is used to train the body. The Deskbike® is not classified as a medical device (class 1). In case of illness or disability, contact a physician or physical therapist to find a suitable medical device.

If you feel faint or dizzy, stop using the Deskbike® immediately. Physical injury may occur if the Deskbike® is not used or assembled correctly. Keep others and pets out of reach of the Deskbike® during use. Always make sure all bolts and nuts are tightened and follow the safety instructions in this manual.

PACKAGING

Cardboard and styrofoam can be dropped off at the waste sorting station of your municipality.

CAUTION:

The maximum load of the Deskbike® is 120 kilos.

First read the translations for 'WARNING, PACKAGING and CAUTION', see page 13 of this manual.

NL Lees eerst de vertalingen voor 'WAARSCHUWING, VERPAKKING en VOORZICHTIG', zie pagina 13 van deze handleiding. **DE** Lesen Sie zuerst die Übersetzungen für 'WARNUNG, VERPAKKUNG und VORSICHT', siehe Seite 13 dieses Handbuchs. **N** Les først oversettelsene for 'ADVARSEL'. EMBALLASJE og ADVARSEL, se side 13 i denne bruksanvisningen. **S** Läs först översättningarna för 'VARNING.FÖRPACKNING och IAKTTAG FÖRSIKTIGHET, se sidan 13 i denna handbok. **F** Lisez en premier les traductions des paragraphes AVERTISSEMENT, EMBALLAGE et ATTENTION. Voir page 13 du présent manuel. **E** Lea primero las traducciones de «ADVERTENCIA. EMBALAJE y PRECAUCIÓN», véase la página 13 de este manual. **I** Consulta prima le traduzioni di «AVVERTENZA, IMBALLAGGIO e ATTENZIONE», vedi a pagina 13 di questo manuale. **P** Ler primeiro as traduções de 'AVISO. EMBALAGEM e CUIDADO', ver página 13 deste manual. **DA** Læs først oversættelsen til 'ADVARSEL. EMBALLAGE og ADVARSEL', se side 13 i denne manual. **CZ** Nejprve si přečtete přeložené „VAROVÁNÍ, BALENÍ a VÝSTRAHA“ viz strana 13 v této příručce. **H** Először olvassa el a „FIGYELMEZTETÉS. CSOMAGOLÁS és VIGYÁZAT” című szakaszok fordítását; lásd a kézikönyv 13. oldalát. **PL** Należy najpierw przeczytać tłumaczenia punktów „OSTRZEŻENIA. OPAKOWANIE i UWAGA”, patrz strona 13 niniejszej instrukcji. **RO** Cititi mai întâi traducerea pentru „AVERTIZARE, AMBALAJ și ATENȚIE”, a se vedea pagina 13 din acest manual. **RU** Сначала прочитайте перевод ВНИМАНИЕ. УПАКОВКА и ОСТОРОЖНО, см. страницу 13 настоящего руководства. **SE** Lue ensin käännökset kohdista "VAROITUS", "PAKKAUS" ja "HUOMIO", katso tämän oppaan sivu 13. **SO** Najprej preberite prevode razdelkov »POZORILO«, »EMBALAŽA« in »POZOR«; glejte stran 13 v tem priročniku. **SK** Najskôr si prečítajte preklady „VAROVANIE, BALENIE A UPOZORNENIE“, viď strana 13 tejto príručky.



NL 1. extra comfortabel zadel 2. instelbare hoogte 3. verstelbare weerstand 4. Bluetooth sensor 5. fluisterstil vliegwiel 6. grote pedalen 7. soepele wieltjes **DE** 1. extra bequemer Sattel 2. einstellbare Höhe 3. verstellbarer Widerstand 4. Bluetooth sensor 5. super leises Schwungrad 6. große Pedalen 7. flexible Räder **N** 1. komfortabelt sete 2. justerbar høyde 3. justerbar motstand 4. bluetooth sensor 5. stille svinghjul 6. store pedaler 7. gulvhjul **S** 1. bekväm sadel 2. justerbar höjd 3. justerbar motstånd 4. bluetoothsensor 5. tyst svänghjul 6. stora pedaler 7. golvhjul **F** 1. Selle confortable 2. Hauteur réglable 3. Résistance réglable 4. Capteur Bluetooth 5. Roue d'inertie silencieuse 6. Grandes pédales 7. Roulettes **E** 1. sillín cómodo 2. altura regulable 3. resistencia regulable 4. sensor de Bluetooth 5. volante de inercia silencioso 6. pedales grandes 7. ruedas de soporte del suelo **I** 1. sella comoda 2. altezza regolabile 3. resistenza regolabile 4. sensore bluetooth 5. volano silenzioso 6. pedali grandi 7. rotelle da pavimento **P** 1. selim confortável 2. altura ajustável 3. resistência ajustável 4. sensor bluetooth 5. volante silencioso 6. pedais grandes 7. rodas de chão **DA** 1. behagelig sadel 2. justerbar højde 3. justerbar modstand 4. bluetooth-sensor 5. stille svinghjul 6. store pedaler 7. gulvhjul **CZ** 1. pohodlné sedlo 2. nastavitelná výška 3. nastavitelný odpor 4. Bluetooth přijímač 5. tichý setrvačnik 6. velké pedály 7. pojezdová kolečka **H** 1. kényelmes nyereg 2. állítható magasság 3. szabályozható ellenállás 4. Bluetooth-érzékelő 5. halk lendkerék 6. nagyméretű pedálok 7. padlón rögzülő kerekek **PL** 1. wygodne siodełko 2. regulowana wysokość 3. regulowana siła oporu 4. czujnik Bluetooth 5. ciche koło zamachowe 6. duże pedaly 7. kółka podłogowe **RO** 1. șaua confortabilă 2. înălțime reglabilă 3. rezistența percepută, reglabilă 4. senzor bluetooth 5. volant silențios 6. pedale mari 7. roțițe de podea **RU** 1. удобное седло 2. регулируемая высота 3. регулируемое сопротивление 4. датчик Bluetooth 5. бесшумный маховик 6. большие педали 7. напольные колеса **SE** 1. Mukava satula 2. Säadettävä korkeus 3. Säädettävä vastus 4. Bluetooth-anturi 5. Hiljainen vauhtipyörä 6. Suuret polkimet 7. Lattiapyörät **SO** 1. Udoben sedež 2. Prilagodljiva višina 3. Prilagodljiv upor 4. Senzor Bluetooth 5. Tihi vztrajnik 6. Veliki pedali 7. Kolesa talnih elementov **SK** 1. pohodlné sedadlo 2. nastavitelná výška 3. nastavenie záťaže 4. bluetooth senzor 5. tichý zotrvačník 6. veľké pedále 7. kolieska na podlahe

ASSEMBLY

Step 1

Remove the Deskbike® from the packaging



☞ Step 1: Haal de Deskbike® uit de verpakking. Step 2: Om de veiligheidspin uit de Deskbike® te halen, klappt u het frame open en plaatst u de veiligheidspin terug in de voorste opening. Step 3: De wielbuizen monteren. Schroef de bouten en ringen los van de wielbuizen. Plaats de wielbuizen met de wielen naar beneden gericht. Plaats de bouten en ringen en draai deze vast met een steeksleutel. Step 4: De pedalen uitvouwen. Trek het pedaal omhoog tot het horizontaal staat en u een klik hoort. ☞ Schritt 1: Nehmen Sie das Deskbike® aus der Verpackung. Schritt 2: Installieren des Sicherheitsstifts. Entfernen Sie den Sicherheitsstift aus dem Deskbike®, klappen Sie den Rahmen aus und stecken Sie den Sicherungsstift wieder in die vordere Öffnung. Schritt 3: Montieren der Radstangen. Lösen Sie die Schrauben und Unterlegscheiben von den Radstangen. Platzieren Sie die Radstangen so, dass die Räder nach unten zeigen. Setzen Sie die Unterlegscheiben und Schrauben ein und ziehen Sie sie mit einem Maulschlüssel fest. Schritt 4: Ausklappen der Pedale. Ziehen Sie das Pedal nach oben, bis es waagrecht steht und Sie ein Klicken hören. ☞ Trin 1: Ta Deskbike® ut av emballasjen. Trin 2: Installerere sikkerhetspinnen. Fjern sikkerhetspinnen fra Deskbike®, brett ut rammen og sett sikkerhetspinnen tilbake i frontåpningen. Trin 3: Montering av hjulstengene. Skru ut boltene og skivene fra hjulstengene. Plasser hjulstengene med hjulene vendt nedover. Plasser skivene og skruene og fest med en skiftenøkkel 13. Trin 4: Feste pedalene. Trekk pedalen opp til den er horisontal og du hører et klikk. ☞ Step 1: Ta bort Deskbike® från förpackningen. Step 2: Installera säkerhetsstiftet. Ta bort säkerhetsstiftet från Deskbike®, fäll ut ramen och sätt tillbaka säkerhetsstiftet i den främre öppningen. Step 3: Montera hjulstängerna. Skruva loss bultarna och brickorna från hjulstängerna. Placera hjulstängerna med hjulen vända nedåt. Placera brickorna och bultarna och dra åt med en nyckel 13. Step 4: Fäll ut pedalerna. Dra upp pedalen tills den är horisontell och du hör ett klikk. ☞ Étape 1: Sortir le Deskbike® du carton. Étape 2: Installer la goupille de sécurité. Retirer la goupille de sécurité du Deskbike®, déplier le cadre et replacer la goupille de sécurité dans l'orifice avant. Étape 3: Assembler les pieds supports. Dévisser les boulons et rondelles des pieds supports. Placer les pieds supports avec les roulettes orientées vers le bas. Repositionner les rondelles et boulons, puis serrer avec une clé plate de 13. Étape 4: Déplier les pédales. Tirer sur la pédale jusqu'à ce qu'elle soit en position horizontale et qu'un clic se fasse entendre. ☞ Paso 1: Saque los componentes de la Deskbike® del embalaje. Paso 2: Instale el pasador de seguridad. Retire el pasador de seguridad de la Deskbike®, despliegue el cuadro y vuelva a colocar el pasador de seguridad en la apertura delantera. Paso 3: Monte las barras de las ruedas. Desenrosque los pernos y arandelas de las barras de las ruedas. Coloque las barras de las ruedas, con las ruedas hacia abajo. Coloque las arandelas y los pernos y



Step 2

Installing the safety pin

Remove the safety pin from the Deskbike®, fold out the frame and put the safety pin back in the front opening.

apriéteelos con una llave de boca de 13 mm. Paso 4: Despliegue los pedales. Tire del pedal hacia arriba hasta que esté en posición horizontal y escuche un clic. ☞ Passo 1: Rimozione della Deskbike® dalla confezione. Passo 2: Installazione del perno di sicurezza. Rimuovi il perno di sicurezza dalla Deskbike®, apri il telaio e reinsertisci il perno di sicurezza nell'apertura anteriore. Passo 3: Assemblaggio delle aste delle rotelle. Svitare i bulloni e rimuovi le rondelle dalle aste delle rotelle. Posizionare le aste delle rotelle con queste ultime rivolte verso il basso. Inserisci le rondelle e i bulloni e serra questi ultimi con una chiave fissa da 13. Passo 4: Apertura dei pedali. Tira il pedale verso l'alto finché non è orizzontale e si sente. ☞ Passo 1: Remova a Deskbike® da embalagem. Passo 2: Instalar o pino de segurança. Remova o pino de segurança da Deskbike®, desdobre o quadro e coloque o pino de segurança novamente na abertura frontal. Passo 3: Montar os tirantes das rodas. Desaparafuse os parafusos e as arruelas dos tirantes das rodas. Coloque os tirantes das rodas com as rodas viradas para baixo. Coloque as arruelas e os parafusos e aperte com uma chave de boca 13. Passo 4: Desdobrar os pedais. Puxe o pedal para cima até ficar na horizontal e ouvir um clique. ☞ Trin 1: Fjern Deskbike® fra emballagen. Trin 2: Installer sikkerhedsnålen. Fjern sikkerhedsnålen fra Deskbike®, fold rammen ud og sæt sikkerhedsnålen tilbage i den forreste åbning. Trin 3: Montering af hjulstængerne. Skru boltene og skivene af hjulstængerne. Placer hjulstængerne med hjulene nedad. Placer skiver og bolte, og stram dem med en skruenøgle 13. Trin 4: Udfold pedalerne. Træk pedalen op, indtil den er vandret, og du hører et klik. ☞ Krok 1: Vyměte rotoped Deskbike® z obalu. Krok 2: Instalace bezpečnostního kolíku. Odstraňte bezpečnostní kolík z rotopedu Deskbike®, rozložte rám a vložte bezpečnostní kolík zpět do předního otvoru. Krok 3: Montáž tyčí kol. Odšroubujte šrouby a podložky z tyčí kol. Umístěte tyče kol tak, aby kola směřovala dolů. Umístěte podložky a šrouby a utáhněte je otevřeným klíčem velikosti 13. Krok 4: Rozložení pedálů. Vytlačte pedál nahoru, dokud nebude ve vodorovné poloze a dokud neuslyšíte cvaknutí. ☞ 1. lépés: Vegye ki a Deskbike®-ot a csomagolásból. 2. lépés: A biztonságos csapszeg beszerelése. Távolítsa el a biztonságos csapszeget a Deskbike®-ból, hajtsa ki a vázát, azután helyezze vissza a biztonságos csapszeget az előlő nyílásba. 3. lépés: A keréktartó rudak felszerelése. Csavarja le a csavarokat és az alátéteket a keréktartó rudakról. Helyezze el a keréktartó rudakat úgy, hogy a kerekek lefelé nézzenek. Helyezze az alátéteket és a csavarokat, azután húzza meg azokat egy 13-as villáskulccsal. 4. lépés: A pedálok kihajtása. Húzza felfelé a pedálokat vízszintes helyzetbe kattanásig. ☞ Krok 1: Wyjąć trenera Deskbike® z opakowania. Krok 2: Montaż zawleczki zabezpieczającej. Wyjąć zawleczkę z trenera Deskbike®, rozłożyć ramę i włożyć zawleczkę z powrotem do przedniego otworu. Krok 3: Montaż drążków kółek. Odkręcić śruby i zdjąć

Step 3

Assembling the wheel rods

Unscrew the bolts and washers from the wheel rods. Place the wheel rods, with the wheels facing downwards. Place the washers and bolts and tighten with an open-end wrench 13.



Step 4

Unfolding the pedals

Pull the pedal up until it is horizontal and you hear a click.



podkładki z drążków kółek. Umieścić drążki, z kolami skierowanymi w dół. Założyć podkładki i śruby, a następnie dokręcić je kluczem płaskim o rozmiarze 13. Krok 4: Rozkładanie pedałów. Pociągnąć pedał do góry, aż znajdzie się w pozycji poziomej i będzie słychać kliknięcie. ☞ Etapa 1: Scoateți produsul Deskbike® din ambalaj. Etapa 2: Montarea știftului de siguranță. Îndepărtați știftul de siguranță de pe produsul Deskbike®, faceți să se deschidă cadrul și apoi puneți din nou știftul de siguranță în orificiul din față. Etapa 3: Montarea tijelor roților. Desurubați șuruburile și șaibele de pe tijele roților. Așezați tijele roților, roțile fiind orientate în jos. Așezați șaibele și șuruburile și strângeți cu o cheie fixă 13. Etapa 4: Desfacerea pedalelor. Trageți de pedală în sus până când ajunge în poziție orizontală și auziți un click. ☞ Шаг 1: Извлечение Deskbike® из упаковки. Шаг 2: Установка предохранительного штифта. Извлеките предохранительный штифт из Deskbike®, разложите раму и вставьте предохранительный штифт обратно в переднее отверстие. Шаг 3: Сборка колесных стержней. Выкрутите болты и шайбы из колесных стержней. Установите колесные стержни так, чтобы колеса были направлены вниз. Установите шайбы и болты и затяните их обыкновенным гаечным ключом на 13. Шаг 4: Раскладывание педалей. Потяните педаль вверх до горизонтального положения, и вы услышите щелчок. ☞ Vaihe 1: Poista Deskbike® pakkauksestaan. Vaihe 2: Turvasokan asentaminen. Poista turvasokka Deskbike®sta, taita runko auki ja aseta turvasokka takaisin etuaukkoon. Vaihe 3: Pyörätankojen kokoaminen. Ruuvaa irti pultit ja aluslevyt pyörätangoista. Aseta pyörätangot niin, että pyörät ovat alaspäin. Aseta aluslevyt ja pultit paikoilleen ja kiristä jakoavaimella 13. Vaihe 4: Polkimien taittaminen auki. Vedä poljinta ylös, kunnes se on vaakatasossa ja kuulet napsahduksen. ☞ 1. korak: Odstranite kolo Deskbike® iz embalaže. 2. korak: Namestitev varnostnega zatiča. Odstranite varnostni zatič s kolesa Deskbike®, razklopite ogrodje in vrnite varnostni zatič v srednjo odprtino. 3. korak: Sestavljanje drogov koles. Z drogov koles odvijte sornike in odstranite podložke. Namestite drogov koles tako, da so kolesa obrnjena navzdol. Postavite podložke in sornike ter jih zategnite z villčastim ključem 13. 4. korak: Razklapljanje pedalo. Pedal vlecite navzgor, dokler ni postavljen vodoravno in ne zaslišite klika. ☞ Krok 1: Vyberte Deskbike® z balenia. Krok 2: Montáž poistného kolíka. Vyberte poistný kolík z Deskbike®, vyklapte rám a vložte bezpečnostný kolík späť do predného otvoru. Krok 3: Montáž tyčí s kolesami. Odskrutujte skrutky a podložky z tyčí s kolesami. Tyče s kolesami umiestnite tak, aby kolesá smerovali nadol. Umiestnite podložky a skrutky a utiahnite ich otvoreným kľúčom 13. Krok 4: Rozloženie pedálov. Ťahajte pedál nahor do vodorovnej polohy, pokiaľ nepočujete cvaknutie.





Step 5

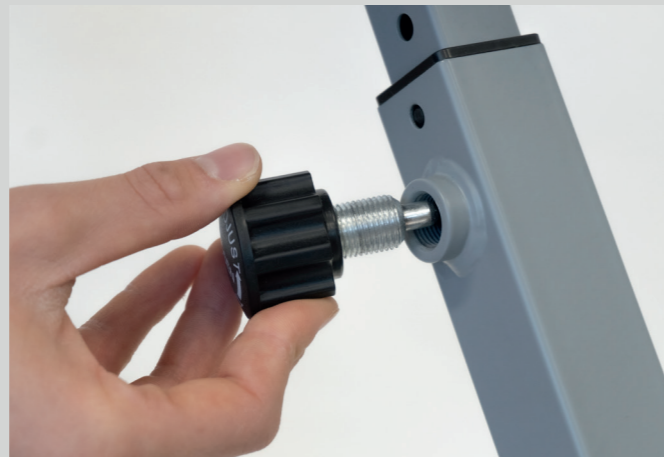
Tighten the saddle

Tighten the bolts with the supplied open-end wrench 13.

Step 6

Tighten the adjustment knob

Place the saddle bar in the frame and tighten the adjustment knob. By pulling the knob, you can adjust the saddle in height.



le bouton de réglage. Vous pourrez régler la hauteur de la selle en tirant sur le bouton de réglage. Étape 7: Fixer la vis de retenue. Utiliser la clé à 6 pans fournie pour resserrer la vis de retenue au niveau du cadre. Étape 8: Coupler le Deskbike® à l'application. Activer le capteur en le chargeant pendant au moins 10 minutes avec le câble USB-C fourni. Télécharger gratuitement l'application Deskbike® depuis le Google Play Store ou l'App Store. Ouvrir l'appli et commencer à pédaler à un rythme tranquille. Votre Deskbike® s'affichera sur l'écran. Cliquer sur le Deskbike® et apparier le Deskbike® avec votre téléphone. (🔍) Paso 5: Apriete el sillín. Apriete los pernos con la llave de boca de 13 mm incluida. Paso 6: Apriete el pomo de regulación. Coloque la barra del sillín en el cuadro y apriete el pomo de regulación. Tirando del pomo, puede ajustar la altura del sillín. Paso 7: Monte el tornillo de seguridad Utilice el destornillador incluido para apretar el tornillo de seguridad en el cuadro. Paso 8: Conecte la Deskbike® a la aplicación. Active el sensor cargándolo durante al menos 10 minutos con el cable USB-C incluido. Descargue la aplicación gratuita Deskbike® en la Google Play Store o en el App Store. Abra la aplicación y empiece a pedalear a un ritmo pausado. Su Deskbike® aparecerá entonces en la pantalla. Haga clic en la Deskbike® y emparejela con su teléfono. (🔍) Passo 5: Serraggio della sella. Serra i bulloni con la chiave fissa da 13 in dotazione. Passo 6: Serraggio della manopola di regolazione. Inserisci la barra della sella nel telaio e serra la manopola di regolazione. Tirando la manopola potrai regolare l'altezza della sella. Passo 7: Montaggio della vite di sicurezza Utilizza il cacciavite in dotazione per serrare la vite di sicurezza al telaio. Passo 8: Connessione della Deskbike® all'app. Attiva il sensore caricandolo per almeno 10 minuti con il cavo USB-C in dotazione. Scarica l'app Deskbike® gratuita da Google Play Store o dall'App Store. Apri l'app e inizia a pedalare con calma. La Deskbike® ora verrà visualizzata sullo schermo. Fai clic sulla Deskbike® e associala Deskbike® al telefono. (🔍) Passo 5: Apertar o selim. Aperte os parafusos com a chave de boca 13 incluída. Passo 6: Apertar o botão de ajuste. Coloque a barra do selim no quadro e aperte o botão de ajuste. Ao puxar o botão, pode ajustar o selim em altura. Passo 7: Montar o parafuso de segurança Use a chave de fenda incluída para apertar o parafuso de segurança no quadro. Passo 8: Ligar a Deskbike® à app. Ative o sensor carregando-o durante pelo menos 10 minutos com o cabo USB-C incluído. Descarregar gratuitamente a Deskbike® app na Google Play Store ou na App Store. Abra a app e comece a pedalar a um ritmo descontraido. A sua Deskbike® irá aparecer agora no ecrã. Clique na Deskbike® e emparelhe a Deskbike® com o seu telemóvel. (🔍) Trin 5: Stram sadlen. Stram boltene med den medfølgende gaffelngøle 13. Trin 6: Stram justeringsknappen. Placer sadelstangen i rammen, og stram justeringsknappen. Ved at trække i knappen kan du justere sadelhøjden. Trin 7: Monter sikkerhedsskruen. Brug den medfølgende skruetrækker til at stramme sikkerhedsskruen i rammen. Trin 8: Tilslut Deskbike® til appen. Aktivér sensoren ved at oplade den i mindst 10 minutter med det medfølgende



Step 8

Connect the Deskbike® to the App

Activate the sensor by charging it for at least 10 minutes with the USB-C cable provided. Download the free Deskbike® app in the Google Play Store or in the App Store. Open the app and start pedalling at a leisurely pace. Your Deskbike® will now appear on the screen. Click on the Deskbike® and pair the Deskbike® with your phone.

USB-C-kabel. Download den gratis Deskbike®-app i Google Play Butik eller i App Store. Åbn appen, og begynd at pedale i afslappet tempo. Din Deskbike® vises nu på skærmen. Klik på Deskbike® og par Deskbike® med din telefon. (🔍) Krok 5: Utáhněte sedlo. Utáhněte šrouby dodaným otevířeným klíčem velikosti 13. Krok 6: Utáhněte nastavovací knoflík. Umístěte sedlovou tyč do rámu a utáhněte nastavovací knoflík. Otačením knoflíku můžete nastavit výšku sedla. Krok 7: Montáž pojistného šroubu Pomocí dodaného šroubováku utáhněte pojistný šroub v rámu. Krok 8: Propojte rotoped Deskbike® s aplikací. Aktivujte přijímač nabíjením po dobu alespoň 10 minut pomocí dodaného kabelu USB-C. Stáhněte si bezplatnou aplikaci Deskbike® v obchodě Google Play nebo v App Store. Spusťte aplikaci a začněte pomalu šlapat. Váš rotoped Deskbike® se zobrazí na obrazovce. Klikněte na Deskbike® a spárujte rotoped s telefonem. (🔍) 5. lépés: A nyereg rögzítése. Húzza meg a csavarokat a csomagban lévő 13-as villáskulccsal. 6. lépés: A szabályozógomb rögzítése Helyezze bele a vázba a nyeregartó rudat, azután húzza meg a szabályozógombot. A nyereg magassága a gomb kihúzásával szabályozható. 7. lépés: A biztonságí csavar beszerelése. A csomagban lévő csavarhúzó segítségével rögzítse a biztonságí csavart a keretben. 8. lépés: A Deskbike® csatlakoztatása az alkalmazáshoz. Aktiválja az érzékelőt; ehhez a csomagban lévő USB-C kábelrel töltse legalább 10 percen át. Töltse le az ingyenes Deskbike® alkalmazást a Google Play vagy az App Store áruházból. Nyissa meg az alkalmazást, és kényelmes tempóban kezdjen el tekerni. A Deskbike® ekkor megjelenik a képernyőn. Kattintson a Deskbike®-ra és párosítsa a Deskbike®-ot a telefonjával. (🔍) Krok 5: Dokrećanie siodełka. Dokrećić śruby za pomocą dostarczonego klucza płaskiego o rozmiarze 13. Krok 6: Dokrećanie pokrętki regulacyjnej. Umieścić sztyc siodełka w ramie i dokrećić pokrętkę regulacyjną. Pociągając za pokrętkę, można regulować wysokość siodełka. Krok 7: Montaż śruby zabezpieczającej. Za pomocą dołączonego śrubokręta dokrećić śrubę zabezpieczającą w ramie. Krok 8: Połączenie trenera Deskbike® z aplikacją. Aktywować czujnik, ładując go przez co najmniej 10 minut za pomocą dostarczonego kabla USB-C. Pobrać darmową aplikację Deskbike® z Google Play Store lub App Store. Otworzyć aplikację i zacząć pedałować w spokojnym tempie. Trener Deskbike® pojawi się na ekranie telefonu. Kliknąć Deskbike® i sparować go z telefonem. (🔍) Etapa 5: Strángetí šaua. Strángetí šuruburile cu cheia fixă 13 care va este livrată. Etapa 6: Strángetí butonul de reglare. Așezați în cadrul bara de la șe și strángetí butonul de reglare. Trágând de buton, puteți să reglați șaua pe înălțime. Etapa 7: Montarea șurubului de siguranță. Folosiți șurubelnița care va este livrată pentru a stránge pe cadrul șurubul de siguranță. Etapa 8: Conectatí produsul Deskbike® la aplicație. Activatí senzorul, încárcându-l timp de cel puțin 10 minute folosind cablul USB-C care va este livrat. Descárcatí aplicația gratuită Deskbike® de pe Google Play Store sau de pe App Store. Descideti aplicația și începeți să pedalați într-un ritm lent. Produsul dvs. Deskbike® va apare acum pe ecran. Faceți click

Step 7

Mount the safety screw

Use the screwdriver provided to tighten the safety screw in the frame.



pe Deskbike® și realizați împerecherea dintre Deskbike® și telefonul dvs. (🔍) Шаг 5: Затяните седло. Затяните болты с помощью прилагаемого обыкновенного гаечного ключа на 13. Шаг 6: Затяните ручку регулировки. Установите металлический стержень в раму и затяните ручку регулировки. Потянув за ручку, вы можете отрегулировать седло по высоте. Шаг 7: Установите предохранительный винт. Используйте отвертку, чтобы затянуть предохранительный винт в раме. Шаг 8: Подключите Deskbike® к приложению. Активируйте датчик, заряжая его не менее 10 минут с помощью кабеля типа USB-C из комплекта поставки. Загрузите бесплатное приложение Deskbike® в Google Play Store или в App Store. Откройте приложение и начните медленно крутить педали. На экране появится ваш Deskbike®. Нажмите на Deskbike® и выполните сопряжение Deskbike® с вашим телефоном. (🔍) Vaihe 5: Kiristä satula. Kiristä pulit mukana toimitetulla jokoavaimella 13. Vaihe 6: Kiristä säätönuppi. Aseta satulaputki runkoon ja kiristä säätönuppi. Vetämällä nupista voit säätää satulan korkeutta. Vaihe 7: Kiinnitä turvaruuvi. Käytä mukana toimitettu ruuviväivaintä kiristämään turvaruuvi runkoon. Vaihe 8: Yhdistä Deskbike® ja sovellus. Aktivoi anturi lataamalla sitä ainakin 10 minuuttia mukana toimitetulla USB-C-johdolla. Lataa ilmainen Deskbike®-sovellus Google Play Storesta tai App Storesta. Avaas sovellus ja ala polkea rauhalliseen tahtiin. Deskbike® ilmestyy näyttöön. Napsauta Deskbike®a ja luo laitepari Deskbike®n ja puhelimesi välillä. (🔍) 5. korak: Zategnite sedež. Zategnite sornike s priloženim vilčičastim ključem 13. 6. korak: Zategnite nastavitveni gumb. Drog sedeža vstavite v ogrodje in zategnite nastavitveni gumb. Z vlečenjem gumba lahko prilagajate višino sedeža. 7. korak: Namestite varnostni vijak. S priloženim izvijačem zategnite varnostni vijak na ogrodju. 8. korak: Povežite kolo Deskbike® z aplikacijo. Aktivirajte senzor tako, da ga vsaj 10 minut polnite s priloženim kablom USB-C. Prenešite brezplačno aplikacijo Desktop iz trgovine Google Play ali App Store. Odprite aplikacijo in začnite sproščeno vrteti pedale. Vaše kolo Deskbike® se nato prikaže na zaslonu. Kliknite Deskbike® in seznanite kolo Deskbike® s svojim telefonom. (🔍) Krok 5: Utiahnite sedadlo. Utiahnite skrutky dodaným otvoreným kľúčom 13. Krok 6: Utiahnite nastavovací gombík. Tlačte na gombík sedla do rámu a utiahnite nastavovací gombík. Vytiahnutím gombíka môžete nastaviť výšku sedadla. Krok 7: Pripojte Deskbike® k aplikácii. Pre aktiváciu snímača je potrebné aspoň 10-minútové nabíjanie pomocou dodaného USB-C kábla. Stiahnite si bezplatnú aplikáciu Deskbike® v Google Play Store alebo v App Store. Otvorte aplikáciu a začnite šlapať pokojným tempom. Váš Deskbike® sa teraz zobrazí na obrazovke. Kliknite na Deskbike® a spárujte Deskbike® s telefónom.



In need of more motivation?

Set your own performance goals in the app and you will automatically receive a reminder on your phone to start cycling again on the Deskbike®.

This way you will remain active throughout your working day!

MOTIVATE

Want to check the battery level?

Briefly press and hold the sensor button 1 x to check the battery level.



> 80%



+/- 50%



< 10% full,
charge the battery.



DESK-BIKE® APP



Challenge yourself and cycle more with the Deskbike® app. All your achievements are conveniently stored and at the end of your working day you will know exactly how many kilometres you have pedalled away. Download the Deskbike® app for free in the Apple or Google store.

Meer motivatie nodig? Maak je eigen prestatiedoelen in de app en je ontvangt automatisch een reminder op je telefoon om weer te gaan fietsen op de Deskbike®. Zo blijf je actief, de hele werkdag door! **Batterijniveau meten?** Druk de sensorknop 1x kort in en houd daarna ingedrukt om het batterijniveau te meten. < 10% vol, laad de batterij op. **Mehr Motivation nötig?** Erstellen Sie Ihre eigenen Leistungsziele in der App und empfangen Sie automatisch eine Erinnerung auf Ihrem Handy um wieder auf dem Deskbike® fahrradzuführen. So bleiben Sie aktiv, den ganzen Tag lang! **Batterielevel messen?** Drücken Sie den Sensorknopf 1 Mal kurz und halten Sie diesen danach gedrückt um das Batterielevel zu messen. < 10% voll, laden Sie die Batterie auf. **Trenger du mer motivasjon?** Sett dine egne ytelses mål i appen, og du vil automatisk motta en påminnelse på telefonen om å begynne å sykle igjen på Deskbike®. På denne måten vil du holde deg aktiv gjennom arbeidsdagen din! **Vil du sjekke batterinivået?** Trykk kort på sensorknappen og hold. 1 x for å sjekke batterinivået. < 10 % full, lade batteriet. **Behöver du mer motivation?** Ställ in dina egna prestationsmål i appen så får du automatiskt en påminnelse på din telefon för att börja cykla igen på Deskbike®. På så sätt förblir du aktiv under hela din arbetsdag! **Vill du kontrollera batterinivån?** Tryck och håll ner sensorknappen en kort stund 1 x för att kontrollera batterinivån. < 10 % fullt, ladda batteriet. **Besoin de plus de motivation?** Fixez vos objectifs de performance dans l'appli. Vous recevrez un rappel automatique sur votre téléphone pour vous dire de recommencer à pédaler sur le Deskbike®. Cela vous permettra de bouger tout au long de votre journée de travail! **Vous voulez vérifier le niveau de la batterie?** Appuyez une fois sur le bouton du capteur et maintenez-le enfoncé pour vérifier le niveau de la batterie. < 10 %, chargez la batterie. **¿Necesita más motivación?** Fije sus propios objetivos de rendimiento en la aplicación y recibirá automáticamente un recordatorio en su teléfono para volver a pedalear en la Deskbike®. ¡De este modo se mantendrá activo durante toda su jornada laboral! **¿Quiere comprobar el nivel de la batería?** Mantenga brevemente pulsado el botón del sensor 1 vez para comprobar el nivel de la batería. < 10 % llena, cargue la batería. **Desideri maggiore motivazione?** Imposta i tuoi obiettivi di prestazione nell'app e riceverai automaticamente un promemoria sul telefono per iniziare nuovamente a pedalare sulla Deskbike®. In questo modo resterà attivo per tutta la giornata lavorativa! **Desideri controllare il livello della batteria?** Tieni premuto il pulsante del sensore per una volta per controllare il livello della batteria. < 10% carica, caricare la batteria. **Precisa de mais motivação?** Defina os seus próprios objetivos de desempenho na app e receberá automaticamente um lembrete no seu telemóvel para começar a pedalar de novo na Deskbike®. Desta forma, permanecerá ativo durante todo o seu dia de trabalho! **Deseja verificar o nível da bateria?** Carregue brevemente no botão do sensor 1 x para verificar o nível da bateria. < 10% cheia, carregar a bateria. **Har du brug for mere motivation?** Indstil dine egne præstationsmål i appen, så modtager du automatisk en påmindelse på din telefon når du skal begynde at cykle igen på Deskbike®. Således vil du forblive aktiv under hele din arbejdsdag! **Vil du kontrollere batteriniveauet?** Tryk kortvarigt på sensorknappen,

og hold den nede 1 x for at kontrollere batteriniveauet. < 10% fuld, oplad batteriet. **Potrebujeete motivaci?** Nastavte si v aplikaci své vlastní výkonnostní cíle a na telefon vám budou automaticky chodit připomenutí, že máte znovu začít jezdit na rotopedu Deskbike®. Timto způsobem zůstanete aktivní po celý pracovní den! **Chcete zkontrolovat stav baterie?** Krátce stiskněte a podržte tlačítko na přijímači 1 x pro kontrolu stavu baterie. < 10 %, nabijte baterii. **Nagyobb motivációra van szüksége?** Határozza meg saját teljesítménycéljait az alkalmazásban, és a rendszer automatikusan emlékezteti a telefonján arra, hogy ideje elkezdeni ismét tekerni a Deskbike®-on. Így a munkanap során végig aktív maradhat. **Szeretné ellenőrizni az akkumulátor töltöttségét?** Az akkumulátor töltöttségét színtíjének ellenőrzéséhez röviden nyomja meg 1-szer és tartsa nyomva az érzékelő gombot. < 10% töltse fel az akkumulátort. **Potrzebujesz więcej motywacji?** Ustaw swoje własne cele w aplikacji, a automatycznie otrzymasz przypomnienie na swój telefon, aby ponownie rozpocząć jazdę na тренаżerze bieżym Deskbike®. W ten sposób pozostaniesz aktywny przez cały dzień pracy! **Chcesz sprawdzić poziom naładowania baterii?** Krótko naciśnij i przytrzymaj przycisk czujnika, aby sprawdzić poziom naładowania baterii. < 10% naładowania, naładuj baterię. **Aveți nevoie de mai multă motivație?** Stabiliți-vă anumite obiective de performanță în cadrul aplicației și veți primi automat o atenționare pe telefon care vă reaminteste să începeți să pedalați din nou pe Deskbike®. Astfel, veți rămâne activ pe tot parcursul zile de lucru! **Doriți să verificați nivelul bateriei?** Apăsati butonul senzorial și mențineți apăsat pentru scurt timp 1 x pentru a verifica nivelul bateriei. < 10% încărcată, încărcati bateria. **Нужна дополнительная мотивация?** Установите свои собственные цели в приложении, и вы автоматически будете получать напоминание на ваш телефон, чтобы не забыть позаниматься на Deskbike®. Таким образом, вы будете оставаться активными в течение всего рабочего дня! **Хотите проверить уровень заряда батареи?** Нажмите и удерживайте сенсорную кнопку 1 x, чтобы проверить уровень заряда батареи. < 10 % заряда, зарядите аккумулятор. **Tarvitsetko motivaatiota?** Aseta omat suoritusavoitteisesi sovelluksessa, niin saat automaattisesti muistutuksen puhelimeesi Deskbike®n polkemisen aloittamisesta uudestaan. Näin pysyt aktiivisena koko työpäiväsi ajan! **Haluatko tarkistaa akun varaustason?** Paina nopeasti ja pidä anturipainiketta painettuna. 1 x tarkistamaan akun varaustaso. < 10 % täysi, lataa akku. **Potrebujeete dodatno motivacijo?** Nastavite lastne cilje glede zmožnosti v aplikaciji in samodejno boste prejeli opomnik v telefonu, da začnete znova kolesariti s kolesom Deskbike®. Na ta način boste ostali aktivni ves delovni dan! **Ali želite preveriti napolnjenost baterije?** Na kratko 1-krat pritisnite in pridržite gumb senzorja za preverjanje napolnjenosti baterije. < 10 % napolnjenosti, napolnite baterijo. **Potrebujeete viac motivácie?** V aplikácii si nastavte vlastné výkonnostné ciele a do telefónu automaticky dostanete pripomienku, že máte opäť začať bicyklovať na Deskbike®. Takto zostanete v pohybe počas celého pracovného dňa! **Chcete skontrolovať stav batérie?** Pre kontrolu batérie 1-krát krátko stlačte a podržte senzorové tlačidlo. < 10% nabitá, nabite batériu.

Daag jezelf uit en ga meer fietsen met de Deskbike® App. Al je prestaties worden handig opgeslagen en aan het eind van je werkdag weet je precies hoeveel kilometer je hebt weggetrapt. Download de Deskbike® App gratis in de Apple of Google store. **Fordern Sie sich selbst heraus und radeln Sie mehr mit der Deskbike® App.** Ihre gesamte Leistung wird bequem gespeichert und Sie wissen am Ende Ihres Arbeitstages genau, wie viele Kilometer Sie gefahren sind. Laden Sie die Deskbike®-App kostenlos herunter in im Apple- oder Google-Store. **Utfordr deg selv og sykle mer med Deskbike® appen.** Alle dine prestasjoner er praktisk lagret, og på slutten av arbeidsdagen vil du vite nøyaktig hvor mange kilometer du har syklet i vei. Last ned Deskbike® appen gratis i Apple eller Google store. **Utmana dig själv och cykla mer med Deskbike®-appen.** Alla dina prestationer lagras bekvämt och i slutet av din arbetsdag vet du exakt hur många kilometer du har trampat. Ladda ner Deskbike®-appen gratis i Apple eller Google Store. **Lancez-vous des défis et pédalez davantage avec l'appli Deskbike®.** Toutes vos performances sont enregistrées de façon pratique et, à la fin de votre journée de travail, vous saurez exactement combien de kilomètres vous avez parcourus en pédalant. Téléchargez gratuitement l'appli Deskbike® depuis l'App Store ou le Google Play Store. **Desafiese a usted mismo y pedalee más con la aplicación Deskbike®.** Todos sus logros se almacenan convenientemente; así, al final de su jornada laboral sabrá exactamente cuántos kilómetros ha pedaleado. Descargue la aplicación gratuita Deskbike® en la tienda de Apple o Google. **Sfida te stesso e pedala di più con l'app Deskbike®.** Tutti i tuoi risultati sono comodamente archiviati e alla fine della giornata lavorativa saprai esattamente per quanti chilometri hai pedalato. Scarica gratuitamente l'app Deskbike® nello store Apple o Google. **Desafie-se e pedale mais com a Deskbike® app.** Todas as suas realizações são convenientemente memorizadas e, no final do seu dia de trabalho, saberá exactamente quantos quilómetros fez a pedalar. Descarregue a Deskbike® app gratuitamente na Apple ou na Google store. **Utfordr dig selv og cykl mere med Deskbike®-appen.** Alle dine resultater gemmes bekvemt, og når din arbejdsdag slutter, ved du nøjagtigt, hvor mange kilometer du har trampet. Download Deskbike®-appen gratis i Apple eller Google

Store. **Překonejte sami sebe a buďte aktivnější s aplikací Deskbike®.** Všechny vaše úspěchy se pohodlně ukládají a na konci vašeho pracovního dne budete přesně vědět, kolik kilometrů jste našlapali. Stáhněte si aplikaci Deskbike® zdarma z App Store nebo Google Play. **Állítsa magát kihívások elé és tekerjen többet a Deskbike® alkalmazás segítségével.** Az alkalmazás minden elért eredményt kényelmesen eltárol, így a munkanap végén pontosan tudni fogja, hány kilométert tekert aznap. Töltse le a Deskbike® alkalmazást ingyen az Apple vagy a Google áruházból. **Rzuć sobie wyzwanie i jeźdźij więcej na rowerze dzięki aplikacji Deskbike®.** Wszystkie Twoje osiągnięcia są wygodnie przechowywane, więc pod koniec dnia pracy będziesz dokładnie wiedzieć, ile kilometrów udało Ci się przejechać. Pobierz aplikację Deskbike® za darmo w sklepie Apple lub Google. **Faceți-vă singur o provocare și pedalați mai mult cu ajutorul aplicației Deskbike®.** Toate realizările dvs. sunt memorate într-un mod convenabil și, la sfârșitul zilei de lucru, veți ști exact câți kilometri ați parcurs pedalând. Descărcați gratuit aplicația Deskbike® de pe Apple sau Google store. **Бросьте вызов самому себе и занимайтесь больше с помощью приложения Deskbike®.** Все ваши достижения в целях удобства сохраняются, и в конце рабочего дня вы будете точно знать, сколько километров вы проехали. Загрузите приложение Deskbike® бесплатно в магазине Apple или Google. **Haasta itesiä ja polje enemmän Deskbike®-sovelluksen avulla.** Kaikki saavutuksesi tallennetaan kätevästi ja työpäiväsi päättyessä tiedät tarkasti, miten monta kilometriä olet polkenut. Lataa Deskbike®-sovellus ilmaiseksi Apple- tai Google-kaupasta. **Zastavite si izziv in kolesarite več z aplikacijo Deskbike®.** Vsi vaši dosežki so priročno shranjeni in na koncu delovnega dne veste natanko, koliko kilometrov ste prekosalarili. Brezplačno prenesite aplikacijo Deskbike® iz trgovine Apple ali Google. **Prijmite výzvu a bicyklojte ešte viac s aplikáciou Deskbike®.** Všetky Vaše úspechy sú pohodlne uložené a na konci pracovného dňa budete presne vedieť, koľko kilometrov ste našlapali. Stiahnite si aplikáciu Deskbike® zadarmo v Apple Store alebo Google Store.



Use the Deskbike® at a sit-stand desk.



To adjust the saddle, turn the adjustment knob and pull. Then firmly tighten again.



Check that the locking pin is in place on the Deskbike®.



Maximum carrying weight: 120 kg



Set the resistance using the button on the front.



Use a floormat to prevent possible damage to the floor.



Only cycle forwards on the Deskbike®



INSTRUCTION CARD

NL Gebruik de Deskbike® aan een zit-stand bureau **D** Verwenden Sie das Deskbike® an einem Sitz-Steh-Schreibtisch **N** Bruk Deskbike® ved et skrivebord. **S** Använd Deskbike® vid ett sitt-ståskrivbord. **F** Utilisez le Deskbike® en association avec un bureau assis-débout. **E** Utilice la Deskbike® en un escritorio de pie. **U** Utilizza la Deskbike® con una scrivania sit-stand. **P** Use a Deskbike® numa mesa de altura ajustável. **DK** Brug Deskbike® ved et sit-stand-skrivebord. **CZ** Používejte rotoped Deskbike® u výškově nastavitelného stolu. **H** Használja a Deskbike®-ot ülő és álló helyzetben egyaránt használható asztalnál. **T** Trenážera Deskbike® možna używać przy biurku do pracy na stojąco i siedząco. **ROM** Utilizați Deskbike® la un pupitru unde stați și pe scaun dar și pe picioare. **RUS** Используйте Deskbike® за столом для работы стоя. **S** Deskbike® säddettävån pöydän kanssa. **SLV** Kolo Deskbike® uporabite pri mizi, ki omogoča sedenje in stanje. **SK** Deskbike® používajte pri nastaviteľnom stole.

NL Om het zadel te verstellen, draai aan de verstelknop en trek er aan. Vervolgens weer goed vastdraaien. **D** Um den Sitz einzustellen, drehen und ziehen Sie den Einstellknopf. Dann wieder festziehen. **N** For å justere sete skru justeringsknappen og dra. Deretter stram godt igjen. **S** För att justera sadeln, vrid på justeringsknappen och dra. Dra sedan åt hårt igen. **F** Pour régler la selle, tournez le bouton de réglage et tirez. Resserrer ensuite fermement. **E** Para regular el sillín, gire el pomo de regulación y tire de él. Después, vuelva a apretarlo con firmeza. **P** Per regolare la sella, ruota la manopola di regolazione e tirala. Quindi stringi di nuovo saldamente. **CZ** Para ajustar o selim, rode o botão de ajuste e puxe-o. Em seguida, vultar a apertar firmemente. **DK** Drej justeringsknappen, og træk, for at justere sadlen. Derefter stram den igen. **H** Chcete-li nastavit výšku sedla, otočte nastavovacím knoflíkem a zatáhněte. Poté znovu pevně utáhněte. **T** A nyereg beállításához forgassa el, majd húzza meg ki a szabályozógombot. Ezután húzza meg ismét szorosan. **PL** Aby wyregulować siodełko, przekreć pokrętkę regulacyjną i pociągaj. Następnie ponownie mocno dokreć. **ROM** Pentru a regla șaua, rotiți butonul de reglare și trageți-l. Apoi strângeți bine din nou. **RUS** Чтобы отрегулировать седло, поверните ручку регулировки и потяните. Затем снова крепко затяните. **S** Säädä satulaa kääntämällä ja vetämällä säätonuppia. Kiristä sitten lujasti. **SLV** Za prilaganje sedeža obrnite nastavitveni gumb in ga povlecite. Nato ga močno znova zategnite. **SK** Ak chcete nastaviť sedadlo, otočte nastavovacím gombíkom a potiahnite. Potom opäť pevne utiahnite.

NL Controleer of de borgpin in de Deskbike® zit. **D** Prüfen Sie, ob sich der Sicherungsstift im Deskbike® befindet. **N** Kontroller at låsepinnen er på plass i Deskbike®. **S** Kontrollera att låsstiftet sitter på plats på Deskbike®. **F** Vérifier que la goupille de sécurité est en place sur le Deskbike®. **E** Compruebe que el pasador de bloqueo está colocado en la Deskbike®. **P** Verifica che il perno di bloccaggio sia inserito sulla Deskbike®. **CZ** Verifique se o pino de bloqueio está colocado corretamente na Deskbike®. **DK** Kontrollér, at låsestiften er på plads på Deskbike®. **H** Zkontrolujte, zda je bezpečnostní kolík na správném místě na Deskbike®. **T** Ellenörizze, hogy a Deskbike®-on a helyén van-e a záró csapaszeg. **PL** Sprawdź, czy sworzęd blokujący jest na swoim miejscu w trenażerze Deskbike®. **ROM** Verificați dacă știftul de blocare este la locul său de pe Deskbike®. **RUS** Убедитесь, что стопорный штифт на Deskbike® на месте. **S** Tarkista, että Deskbike®:n lukitusokka on paikallaan. **SLV** Prepričajte se, da je zaklepni zatič nameščen v kolesu Deskbike®. **SK** Skontrolujte, či je poistný kolík na svojom mieste na Deskbike®.

NL Max. draaggewicht: 120 kg **D** max. Tragewicht: 120 kg **N** Maksimal bærevækt: 120 kg **S** Maximal bärsvikt: 120 kg **F** Poids maximum supporté : 120 kg **E** Peso máximo de carga: 120 kg **P** Peso massimo ammissibile: 120 kg **CZ** Peso máximo de transporte: 120 kg **DK** Maksimale bærevægt: 120 kg **H** Maximální nosnost: 120 kg **T** Maximum teherbírási: 120 kg **PL** Maksymalne obciążenie: 120 kg **ROM** Greutatea maximă suportată: 120 kg **RUS** Максимальный вес: 120 кг **S** Enimmäiskantokkyky: 120 kg **SLV** Največja nosilnost: 120 kg **SK** Maximálna nosnosť: 120 kg

NL Stel de weerstand in via de knop aan de voorkant. **D** Stellen Sie den Widerstand über den Drehknopf an der Vorderseite ein. **N** Sett motstand ved bruk av knappen på forsiden. **S** Ställ in motståndet med knappen på framsidan. **F** Réglez la résistance à l'aide de la molette située sur l'avant. **E** Ajuste la resistencia con el botón de la parte delantera. **P** Imposta la resistenza utilizzando il pulsante sulla parte anteriore. **CZ** Defina a resistència usando o botão da frente. **DK** Indstil modstanden ved hjælp af knappen på frontside. **H** Nastavte odpor pomocí tlačítka na přední straně. **T** Az ellenállás az elől lévő gomb segítségével állítható. **PL** Ustawić opór za pomocą przycisku z przodu urządzenia. **ROM** Reglați rezistența perceptoră folosind butonul din față. **RUS** Установите сопротивление с помощью кнопки на передней панели. **S** Säädä vastus käyttäen edessä olevaa painiketta. **SLV** Nastavite upor z gumbom na sprednji strani. **SK** Nastavte odpor pomocou tlačidla vpredu.

NL Gebruik een vloermat om eventuele beschadigingen aan de vloer te voorkomen. **D** Verwenden Sie eine Bodenmatte, um mögliche Schäden am Boden zu vermeiden. **N** Bruk en gulvmatte for å forhindre mulig slitasje på gulvet. **S** Använd en matta för att förhindra eventuella skador på golvet. **F** Utilisez un tapis de sol pour éviter d'endommager le sol. **E** Use una alfombra para evitar posibles daños en el suelo. **P** Utilizza un tappetino per evitare possibili danni al pavimento. **CZ** Use um tapetu para evitar possíveis danos no chão. **DK** Brug et gulvtæppe for at forhindre mulige skader på gulvet. **H** Aby ste zabránili možnému poškodeniu podlahy, použijte rohožku. **T** Használjon padlószőnyeget, ezzel megelőzheti a padlózat esetleges sérülését. **PL** Aby zapobiec ewentualnym uszkodzeniom podłogi, należy użyć maty. **ROM** Folosiți un covoraș pentru a evita o posibilă deteriorare a podelei. **RUS** Используйте напольный коврик, чтобы предотвратить возможное повреждение пола. **S** Käytä lattiamattoja estämään lattian mahdollinen vaurioituminen. **SLV** Uporabite talno podlogo, da preprečite morebitno škodo na tleh. **SK** Aby ste zabránili možnému poškodeniu podlahy, použite podložku.

NL Fiets alleen vooruit op de Deskbike®. **D** Nur vorwärts radeln auf dem Deskbike®. **N** Kun sykle fremover på Deskbike®. **S** Cykla bara framåt på Deskbike®. **F** Ne pédaler que vers l'avant sur le Deskbike®. **E** En la Deskbike® solo se puede pedalear hacia delante. **P** Pedala solo in avanti sulla Deskbike®. **CZ** Com a Deskbike® apenas pedale para a frente. **DK** Kør kun fremad på Deskbike®. **H** Na rotopedu Deskbike® šlapejte pouze dopředu. **T** A Deskbike®-on kizárólag előrefelé szabad tekerni. **PL** Na Deskbike® należy pedałować tylko do przodu. **ROM** Pedalați numai înainte pe Deskbike®. **RUS** Только вперед на Deskbike®. **S** KPolje Deskbike®-a vain eteenpäin. **SLV** Na kolesu Deskbike® kolesarite le naprej. **SK** Na Deskbike® šľapajte len dopredu.

Work Happy

Deskbike

DESKBIKE®.COM. TELEPHONE +31 (0) 88 – 045 08 80. E-MAIL INFO@DESKBIKE®.COM

