

VLUV[®]



ACTIVE
SEATING

Ergonomisches und aktives Sitzen erfordert unterschiedliche Höhen. Wir empfehlen verschiedene VLUV-Größen je nach Körpergröße und Einsatz.



70 - 75cm

Geeignet für Personen mit einer Größe von 180 - 200 cm. Wir empfehlen einen höhenverstellbaren Schreibtisch, damit Sie bequem sitzen können.



60 - 65cm

Dieses Modell ist für Personen mit einer Körpergröße von 155 - 180 cm konzipiert. Wir empfehlen einen Schreibtisch mit einer Standardhöhe von ± 74 cm.



50 - 55cm

Perfekt für Schulkinder und Körpergrößen von 135 - 155 cm. Wir empfehlen einen höhenverstellbaren Schreibtisch.

- 🔊 Maximales Gewicht 120 kg
- 🌡️ Sorgen Sie für eine konstante Raumtemperatur. Temperaturunterschiede können dazu führen, dass der innere Ball sich ausdehnt oder schrumpft
- 👉 Mit der Handpumpe kann bei Bedarf zusätzliche Luft hinzugefügt werden
- 🧼 Der Bezug kann in der Waschmaschine bei 30 Grad im Wollprogramm gewaschen werden



ANLEITUNGEN

- Stellen Sie sicher, dass Sie in der Mitte des Balls sitzen
- Nicht schräg sitzen, da Sie möglicherweise vom Ball wegrutschen könnten
- Aufrecht sitzen um ein optimales Ergebnis zu erzielen
- Die Knie sollten tiefer als das Becken sein, wobei die Oberschenkel nach unten abgewinkelt sind
- Die Unterarme sollten korrekt auf dem Schreibtisch aufliegen
- Verwenden Sie den Vluv für maximal 2 bis 3 Stunden pro Tag



WICHTIG

- Verwendung Innenraum
- Vermeiden Sie scharfe Gegenstände
- Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung auf den Ball
- Nicht auf rutschigen Oberflächen einsetzen, verwenden Sie ansonsten eine Antirutschmatte.



VLUV[®]

since 2014